★が記入されているところがアレルゲンとなります。

PLU	商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに	くるみ
5500	黒毛和牛焼きすきカルビ	321.9	1.0	★			★				
341	食放）黒毛和牛焼きすきカルビ	321.9	1.0	★			★				
210	倍盛　黒毛和牛焼きすきカルビ	565.7	1.8	★			★				
5501	29の日　黒毛和牛焼きすきカルビ	321.9	1.0	★			★				
265	鹿児島和牛ロース85g　タレ	342.5	0.9				★				
266	鹿児島和牛ロース85g　塩	370.7	2.4								
267	鹿児島和牛ロース2枚　タレ	144.9	0.9				★				
268	鹿児島和牛ロース2枚　塩	173.1	2.3								
269	鹿児島和牛カルビ85g　タレ	413.9	0.9				★				
270	鹿児島和牛カルビ2枚　タレ	195.8	0.9				★				
139	29%OFF鹿児島和牛ロース85g　タレ	342.5	0.9				★				
140	29%OFF鹿児島和牛ロース85g　塩	370.7	2.4								
142	29%OFF鹿児島和牛カルビ85g　タレ	413.9	0.9				★				
195	上ワタミカルビ（和牛・店切り）タレ	420.7	0.9				★				
1	極厚牛タン1枚	204.3	2.4								
180	２９％OFF 極厚牛タン1枚	204.3	2.4								
2	にんにく旨タン（５枚）（ポーク）	133.0	2.8								
342	食放）にんにく旨タン（3枚）（ポーク）	104.6	2.6								
197	牛タン（5枚）	225.7	2.4								
343	食放）牛タン（3枚）	154.5	2.3								
4	旨タン（5枚）（ポーク）	119.5	2.8								
248	食放）旨タン（3枚）（ポーク）	91.1	2.6								
198	ねぎ塩	55.1	1.0								
57	ワタミカルビ（たれ）小50g	188.5	0.9				★				
58	ワタミカルビ（たれ）中85g	306.8	0.9				★				
59	ワタミカルビ（たれ）大180g	647.4	1.9				★				

★が記入されているところがアレルゲンとなります。

PLU	商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに	くるみ
345	食放）ワタミカルビ（たれ）	164.8	0.9				★				
5	炙りカルビ（たれ）	297.7	0.9				★				
249	食放）炙りカルビ（塩）	185.0	2.3								
250	食放）炙りカルビ（たれ）	156.8	0.9				★				
251	食放）わいわいカルビ（塩）	172.7	2.3								
252	食放）わいわいカルビ（たれ）	144.6	0.9				★				
278	中落ちカルビ（たれ）	306.8	0.9				★				
351	食放）中落ちカルビ（たれ）	161.5	0.9				★				
212	倍盛　中落ちカルビ（たれ）	613.6	1.9				★				
279	ガリバタ中落ちカルビ（たれ）	392.0	2.8		★		★				
430	食放）ガリバタ中落ちカルビ（たれ）	246.7	2.7		★		★				
6	ジューシーカルビ（塩）	353.7	2.5								
431	食放）ジューシーカルビ（塩）	191.7	2.4								
7	ジューシーカルビ（たれ）	325.5	1.0				★				
432	食放）ジューシーカルビ（たれ）	163.5	0.9				★				
71	食放)カルビステーキ	384.5	1.0				★				
283	手切り牛ハラミ（たれ）	264.3	0.9				★				
202	やわらかハラミ　（たれ）	159.7	1.3				★				
203	やわらかハラミ　（塩）	187.9	2.7								
263	４０％増量手切り牛ハラミ（たれ）	365.1	1.0				★				
433	食放）ハラミ（たれ）	88.8	1.1				★				
285	手切り牛ハラミ（塩）	292.5	2.4								
264	４０％増量手切り牛ハラミ（塩）	393.3	2.4								
434	食放）ハラミ（塩）	117.0	2.5								
287	鹿児島県産　甘熟豚の焼きしゃぶ（おろしポン酢）	501.6	0.8				★				
288	ロース（塩）	227.9	2.4								

★が記入されているところがアレルゲンとなります。

PLU	商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに	くるみ
253	食放)ロース(塩)	128.2	2.3								
289	ロース(たれ)	199.7	0.9				★				
254	食放)ロース(たれ)	100.1	0.9				★				
290	じゅーしーハラミ(ポーク)	178.7	1.0								
5172	食放)じゅーしーハラミ(ポーク)	86.7	0.4								
291	鶏モモ塩	221.1	2.5								
255	食放)鶏モモ塩	125.2	2.4								
292	鶏モモタレ	192.9	1.0				★				
256	食放)鶏モモタレ	97.0	0.9				★				
293	コリコリ肉なんこつ	93.6	3.1								
257	食放)コリコリ肉なんこつ	77.9	2.8								
8	せせり(塩)	202.1	1.5								
258	食放)せせり(塩)	90.7	0.7								
9	せせり(タレ)	214.1	1.0				★				
259	食放)せせり(タレ)	106.5	0.9				★				
10	鶏ハラミ(塩)	153.6	1.4								
260	食放)鶏ハラミ(塩)	69.1	0.7								
11	鶏ハラミ(タレ)	165.7	1.0				★				
261	食放)鶏ハラミ(タレ)	84.9	0.9				★				
301	トントロ(塩)	231.3	2.4								
262	食放)トントロ(塩)	129.8	2.3								
302	トントロ(たれ)	203.1	0.9				★				
271	食放)トントロ(たれ)	101.6	0.9				★				
303	豚バラ(塩)	358.8	2.4								
272	食放)豚バラ(塩)	205.1	2.3								
304	豚バラ(たれ)	330.6	0.9				★				

★が記入されているところがアレルゲンとなります。

PLU	商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに	くるみ
273	食放）豚バラ（たれ）	176.9	0.9				★				
306	ウインナー　５本	236.0	1.6								
60	霧島黒豚　柚子胡椒	361.6	0.8								
82	食放）霧島黒豚　柚子胡椒	226.2	0.7								
61	霧島黒豚　赤だれスパイス	357.4	1.6				★				
83	食放）霧島黒豚　赤だれスパイス	222.1	1.6				★				
307	数量限定　国産牛　ごま塩レバー	140.7	1.6								
308	国産牛レバー　塩	159.9	2.4								
309	国産牛レバー　たれ	131.7	0.9				★				
450	食放）国産牛レバー　塩	107.1	2.3								
452	食放）国産牛レバー　たれ	78.9	0.9				★				
12	国産牛ハツ（塩）	116.2	1.5								
453	食放）国産牛ハツ（塩）	111.7	2.4								
13	国産牛ハツ（タレ）	128.3	1.0				★				
478	食放）国産牛ハツ（タレ）	83.5	1.0				★				
312	シマチョウ（塩）	134.9	1.5								
479	食放）シマチョウ（塩）	131.7	2.4								
5069	シマチョウ（たれ）	147.0	1.0				★				
480	食放）シマチョウ（たれ）	103.5	1.0				★				
44	４０％増量シマチョウ（塩）	187.4	1.5								
45	４０％増量シマチョウ（たれ）	199.5	1.1				★				
320	ミノ（塩）	162.1	1.4								
496	食放）ミノ（塩）	58.3	0.7								
322	ミノ（たれ）	174.2	0.9				★				
497	食放）ミノ（たれ）	74.1	0.9				★				
16	ミックスホルモン　にんにく塩	155.3	2.1								

★が記入されているところがアレルゲンとなります。

PLU	商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに	くるみ
17	ミックスホルモン　にんにく味噌	171.7	1.4				★				
324	にんにく味噌豚バラ	354.4	1.3				★				
274	食放)にんにく味噌豚バラ	200.7	1.3				★				
326	にんにく味噌鶏モモ	216.7	1.4				★				
275	食放)にんにく味噌鶏モモ	120.9	1.3				★				
63	にんにく味噌肉鶏ハラミ	189.5	1.3				★				
74	食放)にんにく味噌肉鶏ハラミ	108.7	1.3				★				
338	魔法のスパイス三元豚	358.6	1.2				★				
280	食放)魔法のスパイス三元豚	204.9	1.2				★				
348	魔法のスパイスせせり	242.2	1.3				★				
281	食放)魔法のスパイスせせり	134.6	1.2				★				
64	魔法のスパイスなんこつ	93.4	2.0				★				
77	食放)魔法のスパイスなんこつ	77.8	1.7				★				
19	贅沢盛	1178.0	7.2								
20	和民盛	1206.4	4.4				★				
352	人気盛	1214.2	3.7				★				
353	ファミ盛	1288.3	3.8				★				
21	旨塩焼き野菜	179.2	2.3								
5185	食放)ピーマン	9.9	0.0								
5187	食放)エリンギ	7.6	0.0								
295	食放)長芋	39.0	0.0								
204	あさりバター	120.7	0.8		★		★				
354	プチカミナリイカ	51.2	0.6								
359	有頭海老　2尾	57.4	0.2						★		
360	焼きとうもろこし	156.8	1.2				★				
5116	にんにくバター焼き	166.2	1.3		★						

★が記入されているところがアレルゲンとなります。

PLU	商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに	くるみ
361	コーンバター	143.4	0.9		★		★				
5118	ホイルでポテトめんたい焼き	225.7	2.1	★	★		★				
5101	フォンデュ用　のび～るチーズソース	258.4	1.3	★	★		★				
5103	生卵	78.1	0.2	★							
362	株漬けキムチ	40.8	2.0		★		★		★		
363	株漬けキムチ　大皿	81.6	4.1		★		★		★		
22	名物！生キムチ	197.0	1.2		★		★		★		
364	カクテキ	34.0	1.7		★		★		★		
477	食放）キムチ＆カクテキ	34.0	1.7		★		★		★		
5463	うずらキムチ	325.1	1.4	★	★		★		★		
205	オイキムチ（店仕込み）	65.9	4.2		★		★		★		
206	しめさばキムチ	156.9	0.9		★		★		★		
366	しゃきしゃきナムル盛り合わせ	108.4	1.9				★				
5107	豆もやしナムル	57.6	1.5								
367	ねぎ山	69.6	1.0								
23	チョレギサラダ	157.9	1.3				★				
66	焼肉専用キャベツサラダ	326.1	2.4	★			★				
25	冷やしトマト	50.6	0.3	★							
26	サンチュセット　特製みそ添え	75.2	1.5				★				
371	やみつききゅうり	67.3	1.3								
373	チーズいももち	208.8	0.7		★		★				
5119	枝豆	129.6	1.4								
375	韓国海苔	20.8	0.7								
5121	チャンジャ	57.8	1.6				★				
213	白センマイ刺し	117.1	2.0								
377	出汁巻玉子	117.4	2.1	★			★				

★が記入されているところがアレルゲンとなります。

PLU	商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに	くるみ
378	出汁巻明太マヨ	178.7	3.7	★			★				
28	よだれ鶏	204.3	3.2	★	★		★				
29	おつまみピーマン	43.5	0.8				★				
31	エイヒレの炙り焼き	146.4	1.8	★							
32	ごはん　200g	342.0	0.0								
33	ごはん大　300g	513.0	0.0								
413	ごはん特盛　600g	1026.0	0.0								
5124	カルビon theライス	479.8	0.7	★							
5125	チャン玉ライス	519.9	2.1	★			★				
214	明太高菜ごはん	355.2	2.0				★				
215	石焼ガーリックライス　 ごはん180g	638.0	3.4		★		★				
216	石焼ビビンパ　 ごはん180g	594.7	3.5	★	★		★		★		
217	石焼ビビンパ　 ごはん180g +チーズトッピング	696.4	4.0	★	★		★		★		
417	玉子クッパ	339.9	4.0	★			★				
218	コク旨　ユッケジャンクッパ	703.3	7.0	★	★		★		★		
297	食放)ビビンパ　 ごはん180g	535.2	3.5		★		★		★		
36	和民の特製盛岡冷麺	283.0	4.4	★	★		★		★		
69	梅しそ冷麺	259.7	5.6				★				
38	レモン冷麺	263.2	3.8				★				
475	食放)ラーそうめん	209.3	4.8	★			★				
219	背油たっぷり豚骨ラーメン	540.1	5.0	★			★				
5475	のり玉うどん(ミニサイズ)	232.9	4.4	★			★				
424	玉子スープ	115.6	3.1	★			★				
427	わかめスープ	50.5	3.6				★				
220	コク旨　ユッケジャンスープ	549.4	7.0	★	★		★		★		
5136	シューアイス(バニラ)	68.7	0.1	★	★		★				

★が記入されているところがアレルゲンとなります。

PLU	商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに	くるみ
5137	ﾖｰｸﾞﾙﾄアイス　18番D×２	85.8	0.1		★						
5138	バニラアイス　18番D×２	88.9	0.0		★						
718	食放)ﾖｰｸﾞﾙﾄアイス　18番D×１	42.9	0.1		★						
719	食放)バニラアイス　18番D×１	44.4	0.0		★						
429	くちどけ！みるくプリン	172.4	0.1		★						
118	食放)くちどけ！みるくプリン	172.4	0.1		★						
222	ミニケーキ（ニューヨークチーズケーキ）	59.2	0.1	★	★		★				
5141	フルフル杏仁フルーツ	86.8	0.1		★						
5142	プルプル甘夏ゼリー	76.0	0.5		★						
70	ミニケーキ（カラメルプリン）	63.1	0.0	★	★		★				
5144	コーヒーゼリー	126.0	0.1		★						
5145	どらやき	253.1	0.3	★	★		★				
5146	網焼きチュロスのチョコフォンデュ	117.4	0.2	★	★		★				
5147	雪見だいふくチョコフォンデュ	129.5	0.1	★	★						
5148	抹茶わらびもち（ホイップ）	121.4	0.0		★						
5149	パウンドケーキ	153.3	0.1	★	★		★				
224	ミニケーキ（ティラミス）	66.3	0.0	★	★		★				
5151	シューアイス（チョコ）	66.1	0.1	★	★		★				
5152	シューアイス（抹茶）	65.5	0.1	★	★		★				
5153	シューアイス（ストロベリー）	67.0	0.1	★	★		★				
931	無料バースデーサンデー	367.7	0.4		★		★				
947	無料　ごはん200g	342.0	0.0								