

焼肉食べ放題 & ソフトドリンク飲み放題!

70品  
90分

# 食べ放題ランチ

ランチタイム限定 2,380円(税込2,618円) 小学生 半額 幼児 無料

### 定番焼肉

旨タン(豚)  
じゅーしーハラミ(豚)  
炙りカルビ  
わいわいカルビ

三元豚 たれ しお  
ロース たれ しお  
トントロ たれ  
シマチョウ たれ  
鶏モモ たれ しお  
こりこり!肉ナンコツ

### 旨辛焼肉

旨辛じゅーしーハラミ(豚)  
旨辛肉ナンコツ

### スパイシー焼肉

スパイシー三元豚  
スパイシーハラミ(豚)  
スパイシー肉ナンコツ

### バジル焼肉

バジルトントロ  
バジル鶏モモ  
バジル肉ナンコツ

### にんにく味噌焼肉

にんにく味噌三元豚  
にんにく味噌肉ナンコツ  
にんにく味噌鶏モモ

### しお焼肉

炙りカルビ しお  
トントロ しお

シマチョウ しお  
わいわいカルビ しお  
こりこり!肉ナンコツ

### サラダ/焼き野菜

チョレギサラダ  
豆もやしナムル  
白菜キムチ  
カクテキ  
焼き野菜 各種

### 箸休め

ウインナー(5本)  
大根の甘酢漬け  
チーズいもち  
コーンバター  
枝豆  
韓国海苔

### 飯/クッパ

ごはん  
カルビオンザライス  
ピビンバ  
たまごクッパ

### 麺/スープ

和民の特製盛岡冷麺  
たまごスープ  
わかめスープ  
のり玉うどん(ミニサイズ)

### デザート

シューアイス バニラ  
シューアイス チョコ

シューアイス 抹茶  
シューアイス ストロベリー

### ソフトドリンク飲み放題!

※ソフトドリンク飲み放題はドリンクバーをご利用ください。

- ペプシコーラ
- ホワイトソーダ
- ジンジャーエール
- ホワイトウォーター
- 烏龍茶
- なっちゃん すっきりオレンジ
- メロンソーダ
- なっちゃんアップル
- 野菜と果実ミックス
- コーヒー(ホット/アイス)
- カフェラテ(ホット/アイス)
- カフェモカ(ホット/アイス)
- ココア(ホット/アイス)
- 紅茶(ホット/アイス)
- ミルクティー(ホット/アイス)
- 抹茶ラテ(ホット/アイス)

# LUNCH MENU

ランチ

ランチタイム限定 11:00~16:00

(一部店舗は平日ランチタイムを14:30までとさせていただきます)

和民の焼肉定食

ごはんおかわり無料

グレードアップ! ごはん変更

+300円(税込330円)で  
石焼ピビンバ または 盛岡冷麺 に変更して  
ランチタイムをさらにグレードアップ

### デザート追加

ランチドリンクバー付き  
焼肉定食と一緒に楽しむ  
17種のデザート食べ放題!

一般 +880円(税込968円) 学生 +780円(税込858円) 小学生 +580円(税込638円) ※幼児無料

※グループ全員でのご注文とさせていただきます ※お食事(税込500円以上)とご一緒のご利用をお願いいたします ※学生価格対象のお客様は学生証のご提示をお願いいたします

## ウマい!お肉の焼き方

焼き加減がウマさの決め手!

基本 肉の返しは1度だけ

タン	カルビ	ロース	ホルモン	ハラミ・豚・鶏
焼き過ぎ厳禁! 肉の端が反ったら返し時	焼き加減はオモテ8割・ウラ2割が頃合い	焼き過ぎず炙るように 固くなる前が食べ頃	皮面をしっかり焼いてから返す 「焼き過ぎ未満の焦がし具合」がベスト	じっくりと肉の中まで 火を通すように

学生にはこちらもおススメ! ※学生証のご提示をお願いいたします(グループ内全員が学生の場合のみ対象)

## 学割 食べ放題

平日限定! ソフトドリンク飲み放題付き! あります!

その他、バラエティ豊かな食べ放題プランもご用意あります! ご注文はスタッフへお声がけください

ランチタイム限定メニュー

定食メニューはごはんのおかわり無料です！

# 焼肉定食

ごはん  
おかわり  
無料



大人気！  
焼肉ランチの定番！！  
これを食わずして始まらない！

**ワタミカルビランチ**  
ごはん・スープ・ナムルのセット  
**1,080円** (税込1,188円)  
1.5倍盛 **1,380円** (税込1,518円)

## いつもの定食



鮮度が自慢のハラミで  
さっぱり焼肉ランチ

**ハラミランチ**  
ごはん・スープ・ナムルのセット  
**1,080円** (税込1,188円)  
1.5倍盛 **1,380円** (税込1,518円)



柔らかジューシーなカルビは  
焼肉定食ランチの定番

**じゅーれーカルビランチ**  
ごはん・スープ・ナムルのセット  
**880円** (税込968円)  
1.5倍盛 **1,080円** (税込1,188円)

定食メニューは  
ごはんの変更が  
できます

石焼ビビンバ変更  
+300円 (税込330円)

オススメ!



盛岡冷麺変更  
+300円 (税込330円)



鹿児島県産A4ランクの黒毛和牛上ロースで  
プチ贅沢なランチのひと時を



**上ロースランチ**  
ごはん・スープ・ナムル・  
キムチ・サンチュのセット  
**1,980円**  
(税込2,178円)

鹿児島県産A4ランクの黒毛和牛上ロースと  
鮮度抜群のハラミの極上ランチ



**上ロース&ハラミランチ** **1,780円** (税込1,958円)  
ごはん・スープ・ナムル・キムチ・サンチュのセット

# 極上定食

### オススメ定食

焼肉の和民のランチは  
『迷わずこの一択』な自慢の逸品



**ザ和民ランチ** (牛タン・ワタミカルビ・ハラミ)  
ごはん・スープ・ナムル・キムチのセット  
**1,380円** (税込1,518円)  
1.5倍盛 **1,780円** (税込1,958円)

壺漬けて味付けされた  
ミックス焼肉のまんぷくランチ



**まんぷく壺漬けランチ (300g)**  
(じゅーれーカルビ・鶏モモ・トントロ)  
ごはん・スープ・ナムルのセット  
**1,280円** (税込1,408円)

贅沢ランチの極み!!  
焼肉の和民の大人気なお肉食べ尽くし!!



**贅沢ランチ**  
(黒毛和牛カルビ・ハラミ・厚切り牛タン)  
ごはん・スープ・ナムル・キムチ・サンチュのセット  
**1,780円** (税込1,958円)

### ダブル定食

大人気なお肉のコラボレーション!!  
ダブルのカルビでランチを堪能



**炙りカルビ&ワタミカルビランチ**  
ごはん・スープ・ナムルのセット  
**980円** (税込1,078円)  
1.5倍盛 **1,280円** (税込1,408円)

人気の炙りカルビと  
鮮度抜群な手切りのハラミの組合せ!!



**炙りカルビ&ハラミランチ**  
ごはん・スープ・ナムルのセット  
**980円** (税込1,078円)  
1.5倍盛 **1,280円** (税込1,408円)

定番の炙りカルビと味変のうま味噌  
シマチョウでランチを楽しむ!!



**炙りカルビ&うま味噌シマチョウランチ**  
ごはん・スープ・ナムルのセット  
**880円** (税込968円)  
1.5倍盛 **1,080円** (税込1,188円)

ソフトドリンクバーとデザートもセットでついてくる!!

## バリュー定食

各**1,480円** (税込1,628円)



**石焼ビビンパランチ** (じゅーれーカルビ・ロース)  
スープ・ナムル・サンチュ・プリン・ドリンクバーのセット



**盛岡冷麺ランチ** (じゅーれーカルビ・ロース)  
スープ・ナムル・サンチュ・プリン・ドリンクバーのセット

VALUE



石焼ビビンバと合わせて  
楽しむまんぷくランチ!!

## ビビンパ セット

各**1,000円**  
(税込1,100円)



**石焼ビビンバ&  
ユッケジャンスープ**  
ナムルのセット



**石焼ビビンバ&  
マンドウスープ (水餃子)**  
ナムルのセット

ランチ  
ドリンクバー  
**180円** (税込198円)

ランチ  
キッズドリンクバー  
**100円** (税込110円)

※小学生以下が対象 (3歳以下無料)



※じゅーれーカルビはお肉を柔らかくする加工をしております。