※★が記入されているところがアレルゲンとなります。

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
黒毛和牛焼きすきカルビ	93.3	1.0	★			★			
鹿児島和牛ロース　タレ	326.2	0.2				★			
鹿児島和牛ロース　塩	370.7	2.4							
鹿児島和牛ロース2枚　タレ	155.2	0.2				★			
鹿児島和牛ロース2枚　塩	199.7	2.3							
鹿児島和牛カルビ　タレ	442.6	0.2				★			
鹿児島和牛カルビ2枚　タレ	210.0	0.2				★			
黒毛和牛ミックスホルモン　にんにく塩	240.2	2.1							
黒毛和牛ミックスホルモン　にんにく味噌	248.5	1.0				★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
極厚牛タン1枚	154.5	2.3							
にんにく旨タン（ポーク）	173.2	2.4		★					
食放）にんにく旨タン（ポーク）	150.8	2.4		★					
牛タン	225.7	2.4							
食放）牛タン	190.1	2.4							
旨タン（ポーク）	159.7	2.4		★					
食放）旨タン（ポーク）	137.3	2.4		★					
ワタミカルビ（たれ）	378.9	1.1	★			★		★	
食放）ワタミカルビ（たれ）	294.4	1.1	★			★		★	
炙りカルビ（たれ）	281.4	0.2				★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
食放）炙りカルビ（塩）	196.1	2.3							
食放）炙りカルビ（たれ）	151.6	0.2				★			
食放）わいわいカルビ（塩）	199.8	2.3							
食放）わいわいカルビ（たれ）	155.3	0.2				★			
中落ちカルビ（たれ）	91.6	1.0	★			★		★	
食放）中落ちカルビ（たれ）	91.6	1.0	★			★		★	
ガリバタ中落ちカルビ（たれ）	144.2	1.4	★	★		★		★	
食放）ガリバタ中落ちカルビ（たれ）	144.2	1.4	★	★		★		★	
ジューシーカルビ（塩）	353.7	2.5							
食放）ジューシーカルビ（塩）	299.7	2.4							

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
ジューシーカルビ（たれ）	309.2	0.3				★			
食放）ジューシーカルビ（たれ）	255.2	0.3				★			
ヒレカルビ（たれ）	146.0	0.2		★		★			
手切り牛ハラミ（たれ）	3.2	0.2				★			
食放）ハラミ（たれ）	3.2	0.2				★			
手切り牛ハラミ（塩）	47.7	2.3							
食放）ハラミ（塩）	47.7	2.3							
鹿児島県産 甘熟豚の焼きしゃぶ（おろしポン酢）	194.3	0.9				★			
ロース（塩）	47.7	2.3							
食放）ロース（塩）	47.7	2.3							

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
ロース（たれ）	3.2	0.2				★			
食放）ロース（たれ）	91.6	1.0	★			★		★	
じゅーしーハラミ（ポーク）	178.7	1.0							
食放）じゅーしーハラミ（ポーク）	114.3	0.6							
鶏モモ塩	209.2	2.5							
食放）鶏モモ塩	123.7	2.4							
鶏モモタレ	164.7	0.3				★			
食放）鶏モモタレ	79.2	0.2				★			
コリコリ肉なんこつ	93.6	3.1							
食放）コリコリ肉なんこつ	88.2	3.0							

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
せせり　スパイシーカリー	8.9	0.2				★			
食放）せせり　スパイシーカリー	8.9	0.2				★			
せせり　トマトガーリック	21.4	0.7		★		★			
食放）せせり　トマトガーリック	21.4	0.7		★		★			
せせり　柚子胡椒	7.7	1.6							
食放）せせり　柚子胡椒	7.7	1.6							
トントロ（塩）	231.3	2.4							
食放）トントロ（塩）	144.9	2.3							
トントロ（たれ）	186.8	0.2				★			
食放）トントロ（たれ）	100.4	0.2				★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
三元豚（塩）	358.8	2.4							
食放）三元豚（塩）	285.6	2.3							
三元豚（たれ）	314.3	0.2				★			
食放）三元豚（たれ）	329.5	1.1	★			★		★	
やみつきてびち	480.7	2.8				★			
ウインナー　5本	236.0	1.6							
数量限定　国産牛　ごま塩レバー	140.7	1.6							
国産牛レバー　塩	159.9	2.4							
国産牛レバー　たれ	115.4	0.2				★			
食放）国産牛レバー　塩	126.9	2.3							

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
食放）国産牛レバー　たれ	82.4	0.2				★			
シマチョウ（塩）	134.9	1.5							
食放）シマチョウ（塩）	119.9	1.5							
シマチョウ（たれ）	219.1	1.2	★			★		★	
食放）シマチョウ（たれ）	204.1	1.2	★			★		★	
アカセンマイ（塩）	7.4	1.3							
食放）アカセンマイ（塩）	7.4	1.3							
アカセンマイ（たれ）	3.2	0.2				★			
食放）アカセンマイ（たれ）	3.2	0.2				★			
壺漬け一本ホルモン（タレ）	178.4	1.5				★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
壺漬け一本ホルモン（にんにく味噌）	210.4	2.2				★			
ミノ（塩）	162.1	1.4							
食放）ミノ（塩）	80.2	1.3							
ミノ（たれ）	157.9	0.2				★			
食放）ミノ（たれ）	76.0	0.2				★			
にんにく味噌三元豚	346.3	1.0				★			
食放）にんにく味噌三元豚	273.1	0.9				★			
にんにく味噌鶏モモ	196.7	1.0				★			
食放）にんにく味噌鶏モモ	111.2	1.0				★			
にんにく味噌肉なんこつ	81.1	1.7				★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
食放）にんにく味噌肉なんこつ	75.7	1.6				★			
韓辛じゅーしーハラミ（ポーク）	183.9	1.7				★			
食放）韓辛じゅーしーハラミ（ポーク）	119.5	1.3				★			
韓辛レバー	139.7	0.8				★			
食放）韓辛レバー	106.7	0.8				★			
韓辛肉なんこつ	73.4	1.6				★			
食放）韓辛肉なんこつ	68.0	1.5				★			
韓辛肉アカセンマイ	27.5	0.7				★			
食放）韓辛アカセンマイ	27.5	0.7				★			
バジルトントロ	122.0	1.1		★					

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
バジル鶏モモ	100.8	1.2		★					
バジル肉なんこつ	65.3	1.8		★					
魔法のスパイス三元豚	358.6	1.2				★			
食放）魔法のスパイス三元豚	285.4	1.2				★			
魔法のスパイスアカセンマイ	47.5	1.2				★			
食放）魔法のスパイスアカセンマイ	47.5	1.2				★			
魔法のスパイス肉なんこつ	93.4	2.0				★			
食放）魔法のスパイス肉なんこつ	88.0	1.9				★			
魔法のスパイスせせり	47.5	1.2				★			
食放）魔法のスパイスせせり	47.5	1.2				★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
贅沢盛	1126.1	7.1							
和民盛	1017.4	3.7	★			★		★	
人気盛	845.0	2.9	★			★		★	
ファミ盛	1077.3	2.9				★			
焼き野菜盛合せ	102.8	0.0							
食放)ピーマン	9.9	0.0							
食放)玉ねぎ	15.8	0.0							
食放)エリンギ	7.6	0.0							
ベビーホタテ＆えのきのバター焼き	104.9	1.2		★		★			
プチカミナリイカ	51.2	0.6							

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
有頭海老　2尾	63.7	0.2						★	
焼きとうもろこし	156.8	1.2				★			
にんにくバター焼き	166.2	1.3		★					
コーンバター	143.4	0.9		★		★			
ホイルでポテトめんたい焼き	226.8	2.1	★	★		★			
フォンデュ用　のび～るチーズソース	258.2	1.3	★	★		★			
生卵	78.1	0.2	★						
株漬けキムチ	34.0	1.7		★		★		★	
株漬けキムチ　大皿	68.0	3.4		★		★		★	
カクテキ	34.0	1.7		★		★		★	

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
食放）キムチ＆カクテキ	34.0	1.7		★		★		★	
うずらキムチ	319.4	1.2	★	★		★		★	
しゃきしゃきナムル盛り合わせ	108.4	1.9				★			
豆もやしナムル	57.6	1.5							
ねぎ山	32.1	0.5							
チョレギサラダ	158.0	1.3				★			
和民サラダ	317.5	2.3	★	★		★			★
パクチートマトサラダ	97.2	0.7				★			
サンチュセット　特製みそ添え	78.3	1.5				★			
やみつききゅうり	67.2	1.3							

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
数量限定　国産牛切り落とし刺し	112.1	0.4	★			★			
チーズいももち	208.8	0.7		★		★			
唐揚げ	168.5	1.7	★			★			
枝豆	129.3	1.4							
韓国海苔	20.8	0.7							
チャンジャ	60.2	2.7				★		★	
ガツ刺し	105.9	1.4							
センマイ刺し	116.1	2.0							
出汁巻玉子	111.8	1.0	★			★			
出汁巻明太マヨ	174.2	2.6	★			★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
ごはん	342.0	0.0							
ごはん大	513.0	0.0							
ごはん特盛	1026.0	0.0							
カルビon theライス	495.0	1.8	★	★		★			
チャン玉ライス	521.9	3.3	★			★		★	
石焼ガーリックライス	674.9	2.6		★		★			
石焼ビビンパ	588.5	2.2	★	★		★		★	
石焼ビビンパ　チーズトッピング	690.2	2.7	★	★		★		★	
玉子クッパ	339.7	3.9	★			★			
コク旨　ユッケジャンクッパ	503.1	5.2	★	★		★		★	

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
食放)ビビンパ	588.5	2.2	★	★		★		★	
ひとくちバターチキンカレー	313.7	1.9		★		★		★	
和民の特製盛岡冷麺	138.3	7.1	★	★		★		★	
牛骨スープの本格韓国冷麺	378.6	3.7	★		★	★			
パクチーレモン冷麺	111.6	6.6				★			
食放)ラーそうめん	212.7	3.9	★			★			
牛骨白湯らあめん	567.1	5.4	★	★		★			
のり玉うどん(ミニサイズ)	107.3	4.1	★			★			
玉子スープ	115.4	3.1	★			★			
わかめスープ	48.6	3.6				★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
コク旨　ユッケジャンスープ	280.8	5.2	★	★		★		★	
コムタム水餃子	181.1	4.1		★		★			
シューアイス（バニラ）	69.0	0.1	★	★		★			
ﾖｰｸﾞﾙﾄアイス	113.6	0.1		★					
バニラアイス	88.9	0.0		★					
食放）ﾖｰｸﾞﾙﾄアイス	56.8	0.1		★					
食放）バニラアイス	44.4	0.0		★					
くちどけ！みるくプリン	197.4	0.1		★					
あつひやフレンチトースト	269.3	0.4	★	★		★			
フルフル杏仁フルーツ	87.2	0.1		★					

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
プルプル甘夏ゼリー	76.0	0.4		★					
プティ・ロールケーキ	136.5	0.1	★	★		★			
コーヒーゼリー	126.0	0.1		★					
どらやき	253.1	0.3	★	★		★			
網焼きチュロスのチョコフォンデュ	117.4	0.2	★	★		★			
雪見だいふくチョコフォンデュ	39.2	0.0	★	★					
抹茶わらびもち（ホイップ）	121.4	0.0		★					
パウンドケーキ	153.3	0.1	★	★		★			
チョコブラウニー	101.9	0.1	★	★		★			
シューアイス（チョコ）	62.1	0.1	★	★		★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
シューアイス（抹茶）	60.8	0.1	★	★		★			
シューアイス（ストロベリー）	61.8	0.1	★	★		★			
無料バースデーサンデー	390.0	0.4	★	★		★			
無料　ごはん200g	342.0	0.0							