

★が記入されているところが  
アレルギーとなります。

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
牛タン(4枚)	190.6	2.4							
旨タン(4枚)(ポーク)	48.2	2.3		★					
ネギ塩旨タン(4枚)(ポーク)	88.3	3.0		★					
にんにく旨タン(4枚)(ポーク)	62.4	2.7		★					
炙りカルビ(塩)	233.7	2.3							
炙りカルビ(たれ)	201.6	5.4				★			
わいわいカルビ(塩)	301.7	2.4							
わいわいカルビ(たれ)	269.6	5.5				★			
ワタミカルビ(たれ)	362.3	8.9	★			★		★	
中落ちカルビ(たれ)	108.8	8.8	★			★		★	
ジューシーカルビ(塩)	318.2	2.4							
ジューシーカルビ(たれ)	286.1	5.5				★			
ハラミ(たれ)	16.1	5.4				★			
数量限定 国産牛 極厚鮮レバー 塩	153.8	2.4							
数量限定 国産牛 極厚鮮レバー たれ	214.4	8.9	★			★		★	
鹿児島県産 甘熟豚の焼きすき	27.1	0.8	★			★			
わたあめすき焼きわいわいカルビ	332.5	0.8	★			★			
ローズ(塩)	48.2	2.3							
ローズ(たれ)	108.8	8.8	★			★		★	
トントロ(塩)	210.2	2.4							
トントロ(たれ)	178.1	5.5				★			
大とろホルモン(塩)	167.4	2.3							

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
大とろホルモン(たれ)	135.4	5.4				★			
鶏モモ塩	220.2	284.3							
鶏モモタレ	188.1	287.4				★			
シマチョウ(塩)	175.7	2.5							
シマチョウ(たれ)	236.3	9.0	★			★		★	
ミノ(塩)	184.7	2.4							
ミノ(たれ)	152.6	5.5				★			
三元豚(塩)	322.7	2.4							
三元豚(たれ)	383.3	8.9	★			★		★	
じゅーしーハラミ(ポーク)	183.0	0.9							
しおミックスホルモン	194.6	2.4							
ハラミ(塩)	48.2	2.3							
たっぷりネギ塩わいわいカルビ	293.6	0.8							
コリコリ肉なんこつ	88.7	3.0							
旨辛じゅーしーハラミ(ポーク)	257.7	2.4				★			
旨辛大とろホルモン	283.9	1.5				★			
旨辛レバー	263.7	1.5				★			
旨辛肉なんこつ	205.2	2.2				★			
麻辣わいわいカルビ	394.1	2.2				★			
麻辣シマチョウ	253.1	2.3				★			
麻辣ミックスホルモン	242.0	2.3				★			
麻辣三元豚	415.1	2.2				★			
ファミリーセット	1282.9	29.6	★	★		★		★	
塩焼肉セット	737.2	9.5							

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
カルビ食べ比べセット	1457.0	27.7	★			★		★	
和牛カルビ(たれ)	16.1	5.4				★			
29の日和牛カルビ(たれ)	16.1	5.4				★			
フォンデュ用 のび〜るチーズソース	548.6	2.9	★	★		★			
フォンデュ用 ねぎだくガーリックバター	652.7	5.8		★					
黒毛和牛の生ハムユッケ	201.8	6.3	★			★			
帆立のフェ(韓国風刺身)	85.7	1.2							
海鮮ミックスキムチ	129.6	1.8		★		★		★	
牛骨スープのカルグクス(韓国風うどん)	549.8	3.9	★	★		★		★	
牛骨スープのスンドゥブチゲ	398.0	3.7	★			★		★	
石焼チーズビビンパ ごはん130g	553.0	7.8		★		★		★	
石焼チーズソトック(ソーセージ&トッポギ)	588.3	6.1		★		★		★	
極厚牛タン1枚	155.0	2.3							
ネギナムル	40.1	0.7							
生卵	13.0	0.0	★						
キャベツサラダ	190.4	0.9	★			★			
チョレギサラダ(変更)	152.8	1.3				★			
サンチュセット 特製みそ添え	79.2	1.5				★			
しゃきしゃきナムル盛り合わせ	73.2	2.3				★			
豆もやしナムル	57.6	1.5							
名物! 生キムチ	255.1	1.2		★		★		★	
キムチ3種盛り合わせ	98.8	2.1		★		★		★	
白菜キムチ	66.4	1.4		★		★		★	
カクテキ	24.8	1.8							

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
ニラキムチ	167.8	1.2		★		★		★	
トマトキムチ	97.7	0.4		★		★		★	
たこキムチ	96.3	0.6		★		★		★	
甘海老キムチ	153.1	0.7		★		★		★	
ウインナー 5本	236.0	1.6							
極みのベーコン網焼き	246.8	1.1							
ほたるいかの燻製炙り	161.1	2.1	★						
有頭海老	95.6	0.3						★	
ベビーホタテ&えのきのバター焼き	193.0	1.4		★		★			
ホクホク！にんにくバター焼き	166.2	1.3		★					
おいしい焼き野菜	96.9	2.3							
コーンバター	166.2	0.9		★		★			
ホイルでポテトめんたい焼き	276.7	1.7	★	★		★			
枝豆	107.2	1.5							
韓国海苔	20.8	0.7							
チャンジャ	70.3	1.6				★		★	
ごはん 200g	342.0	0.0							
ごはん 大 350g	598.5	0.0							
カルビon theライス	430.1	1.6	★	★		★			
チャン玉ライス	487.0	1.9	★			★		★	
石焼ガーリックライス ごはん130g	448.0	1.6		★		★			
石焼ビビンパ ごはん130g	464.3	7.4	★	★		★		★	
玉子クッパ	269.9	3.3	★			★			
コク旨 ユッケジャンクッパ	528.5	4.8	★	★		★		★	

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
ビビンパ ごはん130g	464.3	7.4	★	★		★		★	
和民の特製盛岡冷麺	369.6	8.3	★	★		★		★	
爽快！レモン冷麺	340.0	7.8				★			
辛！冷麺	449.1	6.4	★	★		★		★	
玉子スープ	45.7	2.5	★			★			
わかめスープ	44.2	3.1				★			
コク旨 ユッケジャンスープ	306.2	4.8	★	★		★		★	
シューアイス(バニラ)	69.3	0.1	★	★		★			
ヨーグルトアイス 18番D×2	85.8	0.1		★					
バニラアイス 18番D×2	88.9	0.0		★					
食放)ヨーグルトアイス 18番D×1	42.9	0.1		★					
食放)バニラアイス 18番D×1	44.4	0.0		★					
くちどけ！フワトロプリン	265.8	0.1	★	★					
あつひやフレンチトースト	248.5	0.3	★	★		★			
フルフル杏仁フルーツ	87.2	0.1		★					
プルプル甘夏ゼリー	76.0	0.4		★					
プティ・ロールケーキ	136.5	0.1	★	★		★			
コーヒーゼリー	126.0	0.1		★					
どらやき	255.3	0.2	★	★		★			
網焼きチュロスのチョコフォンデュ	128.6	0.2	★	★		★			
雪見だいふくチョコフォンデュ	140.7	0.1	★	★					
抹茶わらびもち(ホイップ)	121.4	0.0		★					
パウンドケーキ	131.7	0.1	★	★		★			
チョコブラウニー	110.1	0.1	★	★		★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
シューアイス(チョコ)	62.1	0.1	★	★		★			
シューアイス(抹茶)	60.8	0.1	★	★		★			
シューアイス(ストロベリー)	61.8	0.1	★	★		★			
プリンパフェ	498.2	0.4	★	★		★			
無料バースデーサンデー	390.0	0.4	★	★		★			